

2. ariketa

Ondorengo testuari zatiak falta zaizkio. Hurrengo orrian dituzu falta diren testu zatiak.

Sartu **testu zatia** dagokion **hutsunean**.

Markatu testuko hutsuneak (9, 10, 11...) betetzeko zein diren galdera egokienak (A, B, C...).

Testu zati bat sobera dago.

ABDOMINOPLASTIA: KIRURGIA SABELALDEAN

Haurdunaldiek, pisu gorabeherak eta sabelaldeko giharrak lasaitzeak, besteak beste, kalte egin ahal diote sabelaldearen itxura estetikoari. Egoera hori lehengoratzeko, beti ez da nahikoa izaten ariketa fisikoa egitea eta dieta orekatu bati jarraitzea. Zenbaitetan, abdominoplastiak, sabelaldeko kirurgiak eman ahal dio konponbidea arazo horri. **9**

Kirurgia Plastiko, Konpontzaile eta Estetikoaren Espainiako Elkartearen arabera (SECPRE), sabelaldearen itxura hobetzea izaten da prozedura kirurgiko horren helburua. Horretarako, anestesia orokorra edo epidurala jarri behar izaten zaio pazienteari, nahiz eta kasu batzuetan, adibidez, mini-abdominoplastian eta sabelaldeko liposukzioan, tokiko anestesia eta sedazioa ere erabil daitezkeen. Ebakuntza bi ordutik lau ordura bitartekoa izaten da. **10**

Gero, larruazala bereizi egiten da sabelaldeko paretatik gorantz, saihests hezurretaraino, eta agerian uzten dira sabelaldeko giharrak. Gihar horiek tenkatu egingo dira eta erdiko lerroari elkartuko zaizkio, eta horrela lortuko da sabelaldeko paretaren sendotzea eta gerrialdea estutzea. Zilborra oso behera eginda gelditu daitekeenez, bere lekuan jarri behar izaten da gero. Bukatzean josi egiten da inguru hori eta benda batzuk jartzen dira. **11**

Bi teknika horien bidezko edozein ebakuntza operazio-gelan egin behar da. **12**

Jostura puntuak 2 edo 3 aste pasatu ondoren kentzen dituzte. Ebakuntza egin ondoren, apositu eta benda elastikoak jar daitezke ebakien gainean. **13** Gehien-gehienetan, bi aste behar izaten dira osatzeko.

Abdominoplastiak kendu egiten du sabelaldean sobera dagoen larruazala eta gantza, eta zuzendu egiten du giharren biguntasuna. **14**

Kirurgia horren bidez, sabelalde sendoagoa lortu nahi izaten da, eta gerrialde estuagoa. Baina nori egin ahal zaio gisa horretako ebakuntza bat? Fisikoki osasuntsu dagoen pertsona bati, pisuari egonkor eusten dionari eta emaitza errealistak espero dituenari. **15**

Arriskuak eta konplikazioak gero eta urriagoak dira, baina prozedura kirurgiko guztiak bezala, hau ere ez da arriskurik gabea. Abdominoplastiaren kasuan kirurgialariaren esperientzia faltari lotuta etor daitezkeen arazoak saihesteko, espezialista on baten eskuetan jartzea da onena. SECPRE erakundekoek nabarmen dute ziurtatu egin behar dela profesionalak baduela beharrezko titulu ofizial eta homologatua: Kirurgia Plastiko, Estetiko eta Konpontzaileko mediku espezialista izan behar du. **16**

Antibiotikoak eta drainatze-sistemak erabiltzen dira infekzioetarako, eta tronboetarako komeni da ohetik jaiki eta ahal bezain azkar hastea oinez ibiltzen. Abdominoplastiak berak dituen arrisku espezifikoak dagokienez, honako hauek aipa daitezke: larruazaleko nekrosia, likidoa metatzea larruazalaren eta giharretako paretaren artean, gorabeherak izatea orbaintzeko prozesuan, zilborraren itxura oso estetiko ez izatea eta kalte egitea gune horretako larruazalaren sentiberatasunari.

2. ariketa. Txertatu testu zatia

- A.** Osatze-prozesuan sabelaldea bermatzea da helburua; sabelaldean konpresioa egingo duen gerriko zabala jartzeko gomendioa ere eman daiteke.
- B.** Gainera, beste ebakuntza batzuetan bezala, honetan ere badago arriskua anestesian edo pazienteak infekzio bat edo tronbo bat izateko posibilitatean.
- C.** Aldaka batetik bestera pubisaren gainean egindako ebaki batez eta zilborraren inguruko beste ebaki batez kentzen da soberako larruazala eta gantza.
- D.** Ohiko ebakuntza estetiko gehienen artean, abdominoplastiarena garestiena izaten da, batez ere, erabili behar diren materialen kostuengatik.
- E.** Horretaz gain, erretzen ez duen pertsona izan behar da edo, behintzat, erretzeari uzteko gai dena kirurgialariak esaten dionean.
- F.** Hala ere, garrantzitsua da jakitea zer den zehazki abdominoplastia, nork egin dezakeen eta zer gomendio hartu behar diren ebakuntzaren ondoren.
- G.** Pazientea ospitaleratu egin behar izaten da bi egunerako gutxi gorabehera, eta tarte horretan oinez ibili beharko du, modua ikusi bezain azkar.
- H.** Hori, nagusiki, pisu igoera handia izan eta ondoren argaldu egin diren pertsonetan agertzen da, eta haurdunaldi bat baino gehiago izan duten emakumeetan.
- I.** Mini-abdominoplastia egiten denean, berriz, ebakiaren eta zilborraren artean bakarrik bereizten da larruazala, sobera gelditu dena kendu eta josi egiten da.

■ Idatzi zenbakiari dagokion letra ondoko laukietan, eta ez ahaztu erantzun-orrira pasatzea:

Hutsuneak	9	10	11	12	13	14	15	16
Testu zatiak								

Soberakoa	
-----------	--

Soberako aukera hau **ez da jaso behar erantzun-orrian.**